

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №41 им. В. В. Сизова» города
Курска**

Принята
Решением педагогического совета
Протокол от 30.05.2023 № 9

Утверждена
Приказом МБОУ «СОШ №41 им. В. В. Сизова»
от 30.05.2023 № 84
Директор школы  О.В. Плехих

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**«Юный стрелок»
(Стартовый уровень)**

Срок реализации – 1 года

Возраст учащихся 14-17 лет

Преподаватель – организатор ОБЖ
Мельников Борис Викторович

Курск –2023

Пояснительная записка.

Рабочая программа разработана на основе следующих нормативных актов и учебно-методических документов:

- Федеральный закон №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012;
- Федеральный государственный образовательный стандарт общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования"(Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101)
- Примерная образовательная программа основного общего образования;
- Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 41 имени В.В. Сизова»;
- Учебный план МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 41 имени В.В. Сизова»;
- Положение о рабочей программе МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 41 имени В.В. Сизова»
- Данная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа составлена на основе:
 - - Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ;
 - - Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (Приказ Минпрос РФ от 9 ноября 2018 г. № 196);
 - - СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. № 41);
 - - Концепцией развития дополнительного образования детей (Распоряжение правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р);
 - - Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (Письмо Минобрнауки России «О направлении информации» от 18 ноября 2015 г. N 09- 3242);
 - - Уставом МБОУ «Средняя школа № 6»
- Общеобразовательная программа «Юный Стрелок» **имеет физкультурно-спортивную направленность.**

Актуальность программы:

Актуальность

безопасности жизнедеятельности не достаточно времени уделяется этим темам, но в то

же самое время в программу ежегодно проводимых районных соревнований и

программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба из пневматической винтовки.

Патриотическое воспитание молодежи – важнейшая задача государства. Актуальность данного направления в воспитании в наше время очевидна.

Появляются националистические формирования молодежи, растет детская и подростковая преступность, алкоголизм и наркомания, популярность в ВС России падает. Нужно дать подросткам альтернативу, заинтересовать их. Этому, способствует занятия пулевой стрельбой. Программа носит военно-спортивную направленность. В настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья школьников, развитию спорта. Организация военно-спортивного кружка в школе позволит развить общефизическую подготовку учащихся, они познакомятся с историей и традициями ВС. Основную часть занятий составляет стрелковый спорт. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность. Доступной формой обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок.

Новизна программы:

Поэтому для формирования у граждан у подрастающего поколения чувства патриотизма, среди которых важное значение имеют патриотизм, гражданственность, ответственность за судьбу Отечества и готовность к его защите. Программный материал адаптирован с учётом современных требований, предусмотрено на 1 года обучения.

Адресат программы: программа «Юный пожарный» ориентирована на детей 14-17 лет.

Количество часов по программе в год: 36 часов.

По продолжительности реализации – одногодичная.

Занятия проводятся с группой 1 раз в неделю по 45 минут

Форма организации образовательного процесса – групповая.

По содержанию деятельности –адаптированная

Уровень сложности – стартовый.

По уровню образования – общеразвивающая

Формы занятий: групповые

Виды обучения: используемые при организации занятий:

-словесные методы; устное изложение, беседа.

-наглядные методы; показ педагогом исполнения; показ видеоматериала.

-практические методы: учебно-тренировочные упражнения.

Беседа, на которой излагаются теоретические сведения о пожарной безопасности, истории развития и традициях, которые дополняются презентациями, видеоматериалами.

Практические занятия, включают чередование различных видов деятельности: просмотр видеороликов, тренировочные занятия.

Участие в соревнованиях, проводятся ежегодно.

Цель Программы: привлечение обучающихся к активным занятиям стрелковым

спортом посредством обучения техническим приемам пулевой стрельбы.

Задачи:

Обучающие:

- обучить основным теоретическим и практическим знаниям в области стрелкового спорта;

- ознакомить с общими сведениями о пневматическом оружии, используемом в стрельбе;

- обучить приемам безопасности при стрельбе из пневматической винтовки.

Развивающие:

- расширить кругозор и эрудицию обучающихся в области стрелкового спорта и

военного дела;

- освоить технику стрелкового оружия.

Воспитательные:

- воспитание чувства гордости за достижения Российского стрелкового спорта,

воспитание дисциплины, чувства ответственности за порученное дело;

- развитие навыка группового общения, умения работать в команде;

- формирование здорового образа жизни.

Изучить некоторые виды стрелкового и автоматического оружия (макет АК-74).

Отличительные особенности данной программы:

теоретическая подготовка знакомит кружковцев с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения тренировок; с характеристикой вооружения Российской армии, с историей ее создания.

техническая подготовка ставит задачи: найти для каждого занимающегося рациональную изготовку для производства точного выстрела, научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой крючок оружия.

физическая подготовка необходима для повышения функциональных возможностей организма, для всестороннего гармонического развития.

психологическая и тактическая подготовка проходит в процессе всего обучения. Постепенно, от занятия к занятию, обучающиеся проходят все более сложный материал, что развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели. Программа разработана с учетом имеющегося в наличии школы оборудования.

При реализации программы используются следующие формы: беседы, лекции, практические занятия; подведение итогов проводится в форме соревнований.

Занятия проводятся согласно программе по тематическому плану с соблюдением основных педагогических принципов обучения: сознательности, доступности, активности, индивидуальности, систематичности.

Занятия строятся по обычной схеме: вводная часть, разминка, основная часть и заключительная часть, где подводятся итоги занятий и даются рекомендации по спортивному совершенствованию.

Основные требования к уровню подготовки обучаемых.

В результате обучения учащиеся должны **знать:**

- меры безопасности при стрельбе;
- устройство пневматической винтовки;
- боевые традиции В.С. России;
- характеристику вооружения Российской армии;

Учащиеся должны **уметь:**

- метко стрелять;
- выполнять строевые приемы без оружия.

Должны принимать активное участие:

в проведении школьных, муниципальных, региональных, всероссийских соревнований.

Планируемые результаты освоения программы:

Личностные результаты:

- навыки самообслуживания, самостоятельности, культуры общения, дисциплины, добросовестного отношения к труду, общественной собственности; чувства товарищества и взаимопомощи; выражения и отстаивания своей жизненной позиции;

- эстетическая, нравственная культура поведения учащихся через приобщение ;
- лидерские, морально-волевые качества, уважение к национальным традициям; умение отстаивать свое мнение;
- знание и применение правил гигиены и здорового образа жизни.

Предметные результатами

- обучить навыкам пользования первичными средствами пожаротушения.
- уметь оказывать ПМП при поражении органов дыхания и при отравлении продуктами горения.
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.
- Выполнять технику безопасности на занятиях ППС, правила соревнований

Метапредметные результатами

- устойчивый интерес к занятиям;
- общая физическая подготовленность;
- коммуникативные навыки;
- уверенность поведения на практических занятиях
- развивать стремление учащихся к самостоятельной деятельности и самообразованию

Ученик должен знать:

- основные правила пожарной безопасности в жилье, в школе, в лесу;
- причины возникновения пожаров и меры предупреждения пожара при обращении с огнем и электрическими приборами;
- специфику применения первичных средств пожаротушения;
- порядок оказания первой медицинской помощи при пожаре;
- правила разведения костра в лесу;

Ученик должен уметь:

- применять первичные средства пожаротушения;
- оказывать первую медицинскую помощь при пожаре;

2.Содержание учебного предмета Учебно - тематический план					
	№ п/п	Наименование раздела и тем	Количество часов		
			Теория	Практика	Итого
	1	Военно-историческая подготовка	4	-	4
	2	Стрелковый спорт	4	2	6
	3	Основы военного дела	3	1	4
	4	Специальная подготовка.	10	12	22
		Всего	21	15	36

Тема 1. Стрелковое оружие российской армии.

Автомат Калашникова.

Тема 2. Стрелковое оружие в годы Великой Отечественной войны.

Стрелковое оружие и конструкторы оружия Победы в годы В.О.В.

Тема 3. История стрелкового спорта, достижения советских и российских спортсменов.

Олимпийские и чемпионы мира по стрельбе из стрелкового оружия.

Тема 4. Правила соревнований. Их организация и проведение.

Организация и правила проведения соревнований.

Тема 5. Правила поведения в тире и меры безопасности в обращении с оружием. Правила безопасности при проведении стрельб.

Тема 6. Явление выстрела, траектория полета пули.

Явление выстрела. Начальная скорость пули.

Тема 7. Приемы и способы стрельбы из стрелкового оружия.

Способы стрельбы из пневматического оружия.

Тема 8. Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.

Назначение, устройство и техническая характеристика пневматической винтовки.

Тема 9. Техника выполнения выстрела.

Прицеливание, спуск курка.

Производство стрельбы.

Тема 10. Тренировка в изготовке к стрельбе.

Изготовка и стрельба, лежа из винтовки. Тренировка в однообразии прицеливания лежа.

Тема 11. Тренировка в стрельбе с упора.

Тренировка в однообразии прицеливания с упора.

Тема 12. Тренировка в стрельбе на кучность и результат.

Тренировка в стрельбе на кучность.

Тренировка в стрельбе на результат.

Подготовка к соревнованиям по стрельбе.

Подведение итогов кружка.

3.Календарно – тематическое планирование кружка «Юный стрелок»

№ раздела , темы, занятия	Содержание занятия	Кол- во часо в	Дата проведения		Аргументаци я изменений
			план	фак т	
Раздел I Военно-историческая подготовка		4			
Тема 1.	Стрелковое оружие российской армии.	1	01.09.2023		
Тема 2	Автомат Калашникова.	1	08.09.2023		
Тема 3.	Стрелковое оружие в годы Великой Отечественной войны.	1	15.09.2023		
Тема 4	Стрелковое оружие и конструкторы оружия Победы в годы В.О.В.	1	22.09.2023		
Раздел №2 История стрелкового спорта		6			

Тема 5	История стрелкового спорта, достижения советских и российских спортсменов.	1	29.09.2023		
Тема 6	Олимпийские и чемпионы мира по стрельбе из стрелкового оружия	1	06.10.2023		
Тема 7	Правила соревнований. Их организация и проведение.	1	13.10.2023		
Тема 8	Организация и правила проведения соревнований.	1	20.10.2023		
Тема 9	Правила поведения в тире и меры безопасности в обращении с оружием.	1	27.10.2023		
Тема 10	Правила безопасности при проведении стрельб.	1	03.11.2023		
Раздел №3 Основы военного дела		4			
Тема 11.	Явление выстрела, траектория полета пули.	1	10.11.2023		
Тема 12.	Явление выстрела. Начальная скорость пули.	1	17.11.2023		
Тема 13.	Приемы и способы стрельбы из стрелкового оружия.	1	24.11.2023		
Тема 14.	Способы стрельбы из пневматического оружия.	1	01.12.2023		
Раздел №4 Специальная подготовка.					

Тема 15.	Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.	1	08.12.2023		
Тема 16.	Назначение, устройство и техническая характеристика пневматической винтовки.	1	15.12.2023		
Тема 17.	Техника выполнения выстрела.	1	22.12.2023		
Тема 18.	Прицеливание, спуск курка.	1	29.12.2023		
Тема 19.	Производство стрельбы	1	05.01.2024		
Тема 20.	Тренировка в изготовке к стрельбе.	1	12.01.2024		
Тема 21.	Тренировка в однообразии прицеливания лежа	1	19.01.2024		
Тема 22.	Тренировка в стрельбе с упора.	1	26.01.2024		
Тема 23.	Тренировка в однообразии прицеливания с упора	1	02.02.2024		
Тема 24.	Тренировка в стрельбе на кучность и результат.	1	09.02.2024		
Тема	Тренировка в стрельбе на кучность.	1	16.02.2024		

25.					
Тема 26.	Тренировка в стрельбе на результат.	1	23.02.2024		
Тема 27.	Подготовка к соревнованиям по стрельбе.	1	01.03.2024		
Тема 28.	Производство стрельбы	1	08.03.2024		
Тема 29.	Тренировка в изготровке к стрельбе.	1	15.03.2024		
Тема 30	Тренировка в однообразии прицеливания лежа	1	22.03.2024		
Тема 31.	Тренировка в стрельбе с упора.	1	29.03.2024		
Тема 32.	Тренировка в однообразии прицеливания с упора	1	05.04.2024		
Тема 33.	Тренировка в стрельбе на кучность и результат.	1	12.04.2024		
Тема	Тренировка в стрельбе на кучность.	1	19.04.2024		

34.					
Тема 35	Тренировка в стрельбе на результат.	1	26.04.2024		
Тема 36	Подведение итогов кружка.	1	24.05.2024		
Итого часов:		36			

№п/п №п/п	Наименование	
1.	Методы, формы,	В качестве главных методов программы избраны методы: словесный, наглядный. Формы работы: показ, устный анализ увиденного разучивание.

2.	Дидактические материалы.	Наличие фонотеки и, видеотеки с записями различных учебно-тренировочных занятий. Методические пособия по пожарной безопасности. Приложение с материалами бесед по различным темам содержания программы.
3.	Наглядные материалы.	Видео, презентации.
4.	Раздаточные материалы.	Для каждого практического занятия необходимое оборудование.
5.	Материально-техническое обеспечение.	Наличие специально оборудованного кабинета. Стенды. Ноутбук. Проектор. экран. Наличие спортивного зала. Стадион.
6.	Диагностический инструментарий к программе.	Начальная и итоговая диагностика теоретических и практических основ каждого года.

Методическое обеспечение программы:

Организация деятельности по реализации программы базируется на деятельностном, компетентностном и личностно-ориентированном подходах, лежащих в основе ФГОС ОО. При организации учебно-тренировочных занятий опора идёт на общедидактические принципы: сознательности и активности, т.е. учащиеся должны понимать цель и задачи теоретических знаний, осознать значение практических занятий и воинской дисциплины; понимать значение и смысл выполняемых технических действий; систематичности и последовательности, т.е. учащиеся должны осознать, что

только регулярность занятий и тренировок ведет к достижению качественных результатов; связи теории с практикой – эффективность и качество обучения проверяется на практике.

Использованная литература:

1. Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями
Редактор ИА Рязанова. Издательство ДОСАФ СССР, Москва 1986.
2. Стрелковый спорт. Программа для спортивных секции коллективов физической культуры и спортивных клубов.
Москва "Физкультура и спорт" 1974 Автор Скопинцев ГВ.
3. Всероссийская газета для детей, педагогов, родителей "Добрая дорога детства" №4-6 2004 год.
4. Положение о военно-патриотической игре "Зарница "
5. Положение о Всероссийской спартакиаде школьников по военно-прикладным видам спорта.

Электронные ресурсы по пожарной безопасности:

- www.ed.gov.ru – сайт Федерального агентства по образованию Российской Федерации;
- www.mil.ru – сайт Министерства обороны Вооруженных Сил Российской Федерации, где размещены все новости касающиеся Вооруженных Сил;
- www.v-zn.ru – сайт журнала «Военные знания»;
- www.school-obz.org – информационно-методическое издание для преподавателей основ безопасности жизнедеятельности;
- www.spasatel.ru - сайт газеты «Спасатель» Министерства чрезвычайных ситуаций Российской Федерации;
- www.terrorunet.ru, www.beslan.ru, www.voina.ru – сайты, где размещены материалы по антитеррору, практические советы по безопасности;
- www.rescu aer.ru, www.centrospas.ru, www.emercom.gov.ru – сайты спасателей Министерства чрезвычайных ситуаций Российской Федерации;
- www.obzh.ru – информационно-образовательный портал, посвященный обучению и воспитанию основам безопасности жизнедеятельности.