

П р и н я т о
решением педагогического совета
протокол от «30» августа 2021 г. № 1

У т в е р ж д е н о
Приказом
МБОУ «СОШ № 41 им.В.В. Сизова
от « 31» августа 2021 г. № 128/1



О.В.Плохих

П О Л О Ж Е Н И Е
о режиме занятий обучающихся
МБОУ «СОШ № 41 им. В.В. Сизова»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «СОШ № 41 им.В.В. Сизова» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Режим образовательного процесса

2.1 Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2 Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе не менее 33 недель.

2.3 Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия.

Количество четвертей — 4. Количество полугодий - 2.

2.4 После каждой учебной четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5 Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6 Для обучающихся первых классов устанавливается пятидневная рабочая неделя, для обучающихся 2 — 11 классов — шестидневная учебная неделя.

2.7 Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8 Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

✓ сентябрь — октябрь 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

✓ ноябрь - декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

✓ январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе проводятся в две смены; при этом обучающиеся 1х, 5х, 9-х, 11-х классов, классов для детей с ограниченными возможностями здоровья обучаются только в первую смену;

✓ начало учебных занятий первой смены — 8.00., второй смены в 13.30.

✓ Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется не позднее 20.00.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 3 перемены, продолжительностью не менее 15 минут.

2. 11.Расписание звонков:

1 смена

1	урок	08.00 – 08.40
2	урок	08.50 – 09.30
3	урок	09.45 – 10.25
4	урок	10.40 – 11.20
5	урок	11.35 – 12.15
6	урок	12.25 - 13.05
7	урок	13.10 - 13.50

2 смена

1	урок	13.30 – 14.10
2	урок	14.25 – 15.05
3	урок	15.15 – 15.55
4	урок	16.05 – 16.45
5	урок	16.55 – 17.35
6	урок	17.45 – 18.25

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором Школы.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся при шестидневной учебной неделе не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку:

- ✓ 1 классы – 21 час в неделю;
- ✓ 2-4 классы – по 26 часов в неделю;
- ✓ 5 классы -32 часа в неделю;
- ✓ 6 классы -33 часа в неделю;
- ✓ 7 классы -35 часов в неделю;
- ✓ 8 -9классы – по 36 часов в неделю;
- ✓ 10-11 классы – по 37 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности в объеме не менее 2 часов;

- ✓ 3 урока физической культуры в неделю;
- ✓ физкультминутки на уроках;
- ✓ подвижные перемены;
- ✓ внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- ✓ Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

3. 1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (февраль).

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций и других внеурочных занятий.
- 4.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.3 Работа спортивных секций, кружков допускается по расписанию, утвержденному директором Школы.
- 4.4 Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.
- 4.5 Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Особенности организации образовательного процесса

- 5.1 При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.
- 5.2 Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 5.3 При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).
- 5.4 При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 5.5 Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
- 5.6 Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

6. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

- 6.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

6.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

6.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 30 минут.

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

7.1 Оценка индивидуальных достижений, обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 классов- по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2 классов — по итогам четвертей (безотметочное обучение);

3-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание); 10-

11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

7.2 Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

7.3 Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, комитета образования и науки Курской области.