

ПРИНЯТА
решением педагогического совета
протокол №9 от 25 мая 2024г.

УТВЕРЖДЕНА
приказом МБОУ «СОШ № 41 им. В. В. Сизова»
от «27» мая 2024 г. № 68

Директор школы

О.В. Плохих
М.П.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
СПОРТИВНОГО КЛУБА
«ОЛИМП»

2024-2025 учебный год



Автор-составитель
Асадчих Мария Евгеньевна

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В последние годы остро встал вопрос организации досуга детей школьного возраста и допризывной молодежи. Вовлечение их в спортивные секции, клубы, позволит отвлечь подростков от вредных привычек: (курение, алкоголь, наркотики и т. д.).

Здоровый образ жизни должен стать нормой для детей и подростков, занимающихся спортом. Спорт, это способ продления активной жизни и профилактика заболеваний, через достижение душевного равновесия и поэтапного укрепления своего здоровья. Содержание учебно-тренировочной работы должно отвечать требованиям данной программы с учетом местных условий и индивидуальных особенностей занимающихся.

На занятиях в кружках и секциях решаются следующие основные задачи:

укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию школьников, подготовка разносторонне физически развитых, волевых, смелых и дисциплинированных юных спортсменов, готовых к труду и защите Родины; воспитание у юных спортсменов дисциплины, чувства долга, товарищества и взаимовыручки.

Программой клуба предусмотрена организация спортивных секций по различным видам спорта.

1. Главная цель создания школьного спортивного клуба: организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время

2. Задачи спортивного клуба:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

3. Функция клуба:

- обеспечение внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления

образования;

- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские, районные и региональные соревнования).

4. Организация работы спортивного клуба школы:

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

5. Права и обязанности членов спортивного клуба школы

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

6. Учёт и отчётность

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
- журнал по технике безопасности;
- книга рекордов учащихся школы.

7. Планируемые результаты освоения программы:

Планируемые:

- привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в районных, областных и всероссийских, спортивно-массовых мероприятиях;
- вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

Метапредметные:

- освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков;
- развитие у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья.

Личностные:

- участие в районных соревнованиях», «Президентские игры» и «Президентские состязания»;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- присвоение разрядов лучшим спортсменам школы.
- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности).

Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, а так же профилактику вредных привычек.

В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях.

**Календарно-тематический план работы спортивного клуба «Олимп»
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Название мероприятия	Дата	Ответственный
1	Правила и техника безопасности на занятиях при подготовке к соревнованиям	Сентябрь	Асадчих М.Е.
2	Кросс нации	Сентябрь	Асадчих М.Е.
3	Первенство школ по футболу	Сентябрь	Наволокин С. Ф.
4	Осенний кросс	Сентябрь	Наволокин С.Ф.
5	Организация и проведение мониторинга состояния физической культуры и спорта	Сентябрь	Согачева А. Н.
6	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня и физкультминутки.	Сентябрь	Наволокин С. Ф. Асадчих М.Е. Согачева А. Н.
7	Легкоатлетический кросс	Октябрь	Асадчих М.Е.
8	Многоборье по легкой атлетике	Октябрь	Асадчих М.Е.
9	Первенство школ по волейболу	Октябрь	Согачева А. Н.
10	Эстафеты «Самый спортивный класс»	Октябрь	Наволокин С. Ф. Асадчих М.Е. Согачева А. Н.
11	Осенние каникулы: Веселые старты. Футбол. Эстафеты. Баскетбол.	Октябрь- ноябрь	Наволокин С. Ф. Асадчих М.Е. Согачева А. Н.
12	Пионербол	Ноябрь	Согачева А. Н.
13	Гимнастика оздоровительная и спортивная.	Ноябрь	Наволокин С. Ф.
14	Беговые игры.	Ноябрь	Наволокин С. Ф.
15	Общешкольный день здоровья «Мы за здоровый образ жизни»	Декабрь	Согачева А. Н.
16	Спортивно-оздоровительная спартакиада "Спорт поколений"	Декабрь	Асадчих М.Е.
17	КЭС-баскет	Январь	Асадчих М.Е.
18	Спортивная гимнастика	Январь	Согачева А.Н.
19	Кубок города	Январь	Согачева А.Н.
20	Спартакиада школ Сеймского округа по баскетболу	Февраль	Асадчих М.Е.
21	Спортивный праздник «А, ну-ка парни!»	Февраль	Наволокин С. Ф.
22	Мероприятия в рамках акции «Молодежь за ЗОЖ»	Февраль	Наволокин С. Ф. Асадчих М.Е.

			Согачева А. Н.
23	Баскетбол (девочки)	Февраль	Согачева А. Н.
24	Лыжня России-2021 г.	Февраль	Наволокин С.Ф.
25	Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека)	Март	Наволокин С. Ф. Асадчих М.Е. Согачева А. Н.
26	Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи)	Март	Наволокин С. Ф. Асадчих М.Е. Согачева А. Н.
27	Весенние каникулы: Пионербол. Веселые старты. Настольный теннис. Баскетбол. Волейбол.	Март-апрель	Наволокин С. Ф. Асадчих М.Е. Согачева А. Н.
28	Первенство школ по легкоатлетическому кроссу	Апрель	Асадчих М.Е.
29	Окружной легкоатлетический кросс	Апрель	Асадчих М.Е.
30	Легкоатлетический кросс ко Дню космонавтики	Апрель	Согачева А.Н.
31	Конкурс «Песни Победы»	Май	Наволокин С.Ф.
32	Соревнования по русской лапте	Май	Наволокин С. Ф.
33	Сдача норм ГТО	Май	Наволокин С. Ф. Асадчих М.Е. Согачева А. Н.
34	Городская легкоатлетическая эстафета	Май	Согачева А. Н. Асадчих М.Е.
35	Мини-футбол	Май	Наволокин С. Ф.
36	День здоровья	Май	Наволокин С. Ф. Асадчих М.Е. Согачева А. Н.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Место проведения:

- Спортивная площадка;
- Класс (для теоретических занятий);
- Спортивный зал.

Инвентарь:

- Волейбольные мячи;
- Баскетбольные мячи;
- Скакалки;
- Теннисные мячи;
- Малые мячи;
- Гимнастическая стенка;
- Гимнастические скамейки;
- Сетка волейбольная;
- Щиты с кольцами;
- Секундомер;
- Маты.

Методическое обеспечение образовательной программы.

Форма занятий:

- групповые и индивидуальные формы занятий: теоретические, практические, комбинированные. Комбинированная форма встречается чаще всего и включает теоретическую: беседу, инструктаж, просмотр иллюстраций, и практическую части: ОФП и игры;
- занятия оздоровительной направленности;
- праздники;
- эстафеты, домашние задания.