

# КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ОТПРАВЛЯЯСЬ НА ПИКНИК



Приобретайте продукты, в том числе мясо, овощи, полуфабрикаты в местах организованной (санкционированной) торговли, то есть в торговых предприятиях, на рынках и ярмарках

Сделайте запас необходимого количества чистой воды питьевого качества для соблюдения правил личной гигиены при приготовлении и употреблении блюд

Перед покупкой товара, обязательно проверьте срок годности пищевой продукции

При приготовлении шашлыка следите за качеством термической обработки мяса – во избежание проблем со здоровьем оно должно быть хорошо прожарено

Не берите на пикник молочные продукты, копчености, сырые маринованные продукты, яйца и кондитерские изделия с кремом, салаты, заправленные майонезом - все они служат питательной средой для болезнетворных микробов

Соблюдайте правила личной гигиены, мойте руки перед приготовлением и приемом пищи с мылом. Для обработки рук, на природу возьмите с собой антибактериальные влажные салфетки

Мойте овощи, фрукты, разделочный инвентарь (доски, ножи) можно только бутилированной или кипяченой водой, посуду использовать только одноразовую

Вся продукция, в том числе готовая, должна быть защищена от насекомых, грызунов и иных животных, которые являются переносчиками патогенных микроорганизмов. Обязательно закройте пищу в пластиковые контейнеры с плотной крышкой или заверните в пищевую пленку. Хранение скоропортящихся продуктов должно осуществляться в термоконтейнерах или сумке-холодильнике.

